



Nyhedsbrev om hygiejne

Nr. 2 april 2026

Hej alle sammen

Man siger, at april er drilsk, men vores hygiejneindsats skal være alt andet end tilfældig. Ligesom vi luger ud i haven for at få blomsterne til at gro, skal vi løbende luge ud i de dårlige vaner for at holde smitten nede. Som jeres hygiejnesygeplejerske har jeg her samlet de vigtigste fokuspunkter til jer for denne måned, så vi kan gå foråret i møde med rene hænder og gode arbejdsgange

Stærkt hold af nye hygiejnenøglepersoner er klar til indsats!

I marts har en dedikeret gruppe medarbejdere deltaget i et intensivt uddannelsesforløb for at styrke patientsikkerheden og forebygge infektioner i vores dagligdag. Undervisningen, som strakte sig over tre dage (19/3, 24/3 og 31/3), har klædt vores nye hygiejnenøglepersoner på med den nyeste viden baseret på de Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR).

De har været hele vejen rundt om infektionshygiejnen. Deltagerne har blandt andet arbejdet med:

- **Smittekæden:** Hvordan vi bryder den effektivt i praksis
- **Værnemidler og håndhygiejne:** Helt skarpt fokus på korrekt teknik og uniformsetikette
- **MRSA og smitsomme sygdomme:** Håndtering af de mest gængse infektionssygdomme.
- **Rengøring og desinfektion:** Fokus på korrekt håndtering af flader og udstyr samt

vigtigheden af at vælge de rette metoder til at eliminere mikroorganismer i miljøet

Hygiejnenøglepersonerne fungerer som det stærke bindeled mellem hygiejnesygeplejen og den kliniske hverdag. De er jeres lokale ressourcepersoner, som står klar med vejledning i alt fra korrekt overfladedesinfektion til effektive tiltag, der bryder smitteveje og forebygger, at sygdom gives videre til andre.

Deres vigtigste opgave er nu at bringe deres nye viden i spil, så vi sammen kan mindske antallet af sundhedssektorerhvervede infektioner og øge patientsikkerheden.

Evaluering af hygiejnenøglepersonuddannelsen

Evalueringen viser generelt høj tilfredshed med udbyttet, hvor deltagerne føler sig klædt på med konkrete redskaber til håndhygiejne og smitteforebyggelse.

1. Fagligt indhold og sværhedsgrad

Deltagerne var generelt meget tilfredse med det faglige niveau, og de fleste føler, at sværhedsgraden passer dem godt. Især dag 2 og 3 får ros for at være letforståelige, mens dag 1 af nogle opleves som meget teoretisk og tung.

2. Udbytte og anvendelse

Der er stor enighed om, at uddannelsen giver konkrete redskaber til hverdagen.

- **Vigtigste læring:** Fokus på håndhygiejne, MRSA, smitteveje og vigtigheden af god onboarding af nye/ufaglærte kolleger
- **Implementering:** Deltagerne planlægger at dele deres viden via personalemøder,

"peptalks" på triage, opslagstavler og i tæt samarbejde med deres ledere

3. Undervisningsform og rammer

Undervisningen opleves som engagerende, især når der bruges film, quizzet og praksisnære eksempler

Forbedringspunkter: Der blev efterspurgt flere pauser (især på dag 1), mindre PowerPoint og mere tid til gruppearbejde og erfaringsudveksling på tværs af fagområder

Samlet konklusion

Uddannelsen har givet deltagerne "blod på tanden" og en klar følelse af at være klædt på til rollen, så længe de har adgang til lokale instrukser og støtte fra ledelsen.

Resultaterne er fremsendt til deltagerne og drøftet på hygiejnenetværksmødet den 15. april.

Tag godt imod dem!

De kommer tilbage med friske øjne og konkrete idéer til forbedringer. Spørg dem endelig til råds – de er klar til at gøre en forskel.

Første netværksmøde for hygiejnenøglerpersoner

Det første netværksmøde for hygiejnenøglerpersoner blev afholdt 24. februar med det formål at skabe et stærkt, fagligt fællesskab på tværs af hele vores fagcenter. Som hygiejnesygeplejerske er min klare anbefaling, at disse møder prioriteres højt i afdelingerne.

Netværksmøderne er vigtige, fordi:

- Vi deler viden så vi arbejder ud fra samme høje standard i hele fagcentret
- Nøglerpersonerne kan sparre med hinanden om konkrete udfordringer fra hverdagen og finde fælles løsninger
- Hygiejne er en vedvarende indsats. Netværket fungerer som en vigtig energikilde, der holder fokus skarpt og sikrer, at den nyeste viden bliver bragt direkte ud til kollegerne

Ved at give jeres hygiejnenøglerperson mulighed for at deltage, investerer i direkte i patientsikkerheden og et trygt arbejdsmiljø for både borgere og medarbejdere.

WHO håndhygiejnedag 5. maj 2026

God håndhygiejne redder liv.

Den årlige internationale håndhygiejnedag fra WHO nærmer sig, og vi skal igen i år stå sammen om at sætte fokus på den gode håndhygiejne, som er vores vigtigste redskab til at forebygge smittespredning.

Det er op til de enkelte **fagcentre selv at stå for markeringen** af dagen i egne afdelinger. Vi opfordrer jer til at bruge anledningen til at genopfriske de gode rutiner og skabe synlighed omkring emnet ude hos medarbejderne.

For at hjælpe jer godt på vej har WHO udarbejdet to plakater, som I kan bruge i jeres lokale kampagner. Plakaterne er vedhæftet dette nyhedsbrev, men kan også findes og downloades direkte fra vores fælles **intranetside om hygiejne**.

<https://www.odsherred.dk/da/bo-og-leve/sundhed-og-forebyggelse/sundhedstilbud-til-voksne/odsherred-kommunes-hygiejneindsats/>

Sådan kan I markere dagen:

- Hæng plakaterne op på strategiske steder (f.eks. ved vaske, i kaffestuer eller ved indgange)
- Tag en kort dialog i en kaffepause om vigtigheden af god håndhygiejne
- Brug materialet til at skabe opmærksomhed samt at informere jeres medarbejdere.
- I kan finde viden om håndhygiejne, øve jer i hvad der er rent og urent i QualiCare e-læringsmodul om Hygiejne

For at markere dagen rykker jeg som hygiejnesygeplejerske og min kollega

udviklingssygeplejerske Nina Jacqueline Raj Petersen fra Kvalitetssenheten ud i felten. Vi besøger tre lokationer, hvor vi medbringer vores UV-bokse og "GlitterBug"-kit. Her kan du få syn for sagen og se, om din håndhygiejne sidder lige i skabet, eller om der er oversete områder.

Som et festligt indslag har vi også en hygiejne-quiz med – kig forbi til en **faglig snak og et sjovt afbræk i arbejdsdagen.**

Vi besøger følgende steder:

- **Sundhedscentret, 1. sal:** kl. 08.00 – 10.00
- **Distrikt Syd, Bobjergvej 2:** kl. 11.00 – 13.00
- **Rådhuset i Højby:** kl. 13.00 – 15.00

KvaliCare: E- læring Hygiejne

Vi er godt på vej! Status er nu, at 523 ud af de 1195 tilmeldte allerede har gennemført modulet (håndhygiejne og smitteveje. Det betyder, at vi har rundet de første 44 %. Det er en stærk indsats af de mange, der allerede er i mål. Nu skal vi stå sammen om det sidste ryk, så vi kan få alle med hele vejen og sikre, at vi når vores fælles mål om 100 % gennemførelse.

Sådan kommer du i gang:

- Log på **Plan2learn**
- 1. Kig efter **KvaliCare**-logo



Lad os holde det gode drive og få alle sikkert i mål!

Nye instrukser

- Der er udarbejdet en ny lokal instruks for CPO (Carbapenemase-Producerende Organismer) (multiresistente bakterier), som giver klare retningslinjer for, hvordan vi forebygger smitte og håndterer

eventuelle fund i vores dagligdag. Instruksen sikrer, at vi alle ved præcis, hvordan vi skal forholde os til isolation, værnemidler og rengøring, så vi beskytter både borgere og os selv bedst muligt

- Oversigt over Wetwipe præimprægneret klude Rengøring og desinfektion (ny version)

Jeg opfordrer til, at I orienterer jer i oversigten og implementerer den i de daglige rutiner. Print den gerne ud og hæng den op de steder, hvor det giver mening for jeres arbejdsgang.

Kludene må ikke anvendes til fx rengøring eller desinfektion af huden

- Oversigt over virus og resistente mikroorganismer (Quick guide)

Instrukserne kan findes på:

<https://odsherred.dk/hygiejne>

Nyhedsbrev på Sharepoint

Fremover vil nyhedsbrevet om hygiejne blive lagt på SharePoint til orientering, så snart det udgives.

<https://odsherred.sharepoint.com/sites/Indlaeg-alle/SitePages/Hygiejne-nyhedsbrev.aspx>

Kontakt til Udviklingssygeplejerske med funktion som hygiejnesygeplejerske

Jeg kan kontaktes ved skriftlig henvendelse, via Kvalitetssenhetens fællespostkasse:

COS-kvalitetssenheten@odsherred.dk.

Jeg vil inden for 2- 4 hverdage besvare modtagende mails. Mandage og tirsdage er hovedsageligt beregnet til hygiejne.

Med venlig hilsen

Elisabeth Marie Hansen

Udviklingssygeplejerske med funktion som hygiejnesygeplejerske

Kvalitetssenheten, Omsorg og Sundhed

