

Oversigt over virus og resistente mikroorganismer



Clostridioides difficile (CD)

Toksin- og sporedannende bakterie - årsag til antibiotikadiarré

Kontaktssmitte: Direkte/indirekte, fækalt-oralt (via fæces) og tarmbakterier

Håndhygiejne: Vand + sæbe (fjerner sporer) med efterfølgende håndsprit

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe med efterfølgende desinfektion med Klor 2000 ppm (turkis Wetwipe) på alle flader/kontaktpunkter

Borger: Håndvask før mad, efter toiletbesøg og når bolig forlades. Oplys lægen om tidligere CD ved evt. fremtidig antibiotikabehandling

Smittefri: 48 timer efter ophørt diarré. Ingen kontrolprøver

Bemærkning: Kontakt hygiejnesygeplejerske ved mistanke/fund



Roskildesyge (Norovirus), Rotavirus m.m

Inkubation: 10-48 timer (smittefri i perioden). Rota: Rammer især børn < 2 år

Kontaktssmitte og dråbesmitte: Smittevej: Fækalt-oral og opkastning

Håndhygiejne: Vand + sæbe med efterfølgende håndsprit

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe med efterfølgende desinfektion med klor 2000 ppm (turkis Wetwipe) på alle kontaktpunkter. IT-udstyr: Brug sprit til tastaturer

Borger: Støt til væskeindtag og god håndhygiejne. Drikkevogn og madbuffet lukket

Smittefri: 48 timer efter symptomophør, længere tid for ældre/svækkede. Afføringsprøve tages i samråd med læge

Bemærkning: Kontakt hygiejnesygeplejerske næste hverdag



VRE

VRE: Vancomycin-resistente enterokokker

Kontaktssmitte: Direkte/indirekte (fækalt-oral). Smittevej: fæces, urin, sårsekret, katetre/sonder

Dråbesmitte: Ved påvist smitte i luftveje + hoste. Smittevej: sekret

Håndhygiejne: Håndsprit, vand og sæbe ved våd/synlig forurening

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe. Toilet rengøres dagligt + ved synlig forurening, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe)

Bemærkning: Brug handsker + plastforklæde. Brug langærmet engangskittel ved synlig forurening, borger med urinvejskateter eller manglende evne til at samarbejde. Luftveje: Maske + visir v. fund i ekspektorat (inden for 1 m)



CPO

En gruppe af bakterier (ofte tarmbakterier) der er blevet ekstremt modstandsdygtige over for antibiotika

Kontaktssmitte: Direkte/indirekte hyppigst via hænder. Findes i tarmen. Smittevej: fæces, urin, sårsekret, katetre/sonder

Dråbesmitte: sekret så mundbind ved CPO i luftvejene (inden for 1 m)

Håndhygiejne: Håndsprit men vand og sæbe ved våd/synlig forurening

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe. Toilet: Rengøres dagligt + ved synlig forurening, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe)

Borger: Fællesarealer tilladt uden mundbind (også ved CPO i luftveje). Afstand: Henstil til let skærmning (fx ekstra afstand ved spisebordet)

Smittefri: Bakterien kan forsvinde selv, men borger er som udgangspunkt livslangt omfattet af supplerende forholdsregler

Bemærkning: Informer hygiejnesygeplejersken ved mistanke eller konstatering. Alvorlig sygdom hos syge/svækkede. Infektion: Typisk urinvejsinfektion eller blodforgiftning



Influenza og coronavirus

Se særskilt for RSV (RS)-virus

Dråbesmitte: Hoste, nys og stænk. Smitten sker særligt ved tæt kontakt, inden for 1-1,5 meter eller kontakten sker over længere tid, fx befinder sig i mindre rum uden udluftning

Kontaktssmitte: Fx håndtryk eller overflader forurenede med mikroorganismer

Håndhygiejne: Håndsprit men vand og sæbe ved våd/synlig forurening

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe). Hyppig aftørring af fx mobiler, håndtag, tastatur. Udluftning: 5-10 minutter. Bliv hjemme ved sygdom

Borger: Supplerende forholds stopper ved symptomfrihed. Mundbind anbefales til fx undersøgelser

Smittefri: Influenza: 24 timers feberfrihed (uden medicin, tp. < 37,5). Corona: 48 timer efter symptomophør

Bemærkning: Influenza og Corona smitter 1-2 døgn før symptomer. Smitter mest i de første 3-5 dage. Mildere luftvejsinfektion: Ved tæt kontakt (< 1,5 m): Anvend generelle forholdsregler (plastforklæde). Ved risiko for host/nys: Suppler med mundbind og øjenværn



MRSA

Methicillin resistent Staphylococcus aureus

Kontaktssmitte: Direkte og indirekte. Smittevej: Håndtryk, kram, kontaktpunkter (sengebord, dørhåndtag, IT-udstyr). Hud, sår, urin- og langtidskatetre. Smitterisikoen stiger med mængden af bakterier

Dråbesmitte: Ved påvist MRSA i luftveje + hoste. Smittevej: sekret. Mundbind ved kontakt (< 1 meter), sengetøjsskift og sårpleje

Håndhygiejne: Håndsprit men vand og sæbe ved våd/synlig forurening

Rengøring/desinfektion: Håndsprit men vand eller grøn Wetwipe, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe)

Borger: Ophør af supplerende forholdsregler: 3 negative prøver taget med min. 1 uges mellemrum. Første prøve taget tidligst 1 uge efter endt behandling af bæretilstand

Smittefri: MRSA-fri efter 6 måneders negative podninger

Bemærkning: Samarbejde: Sker med den regionale MRSA-enhed. Andre infektioner, sår og eksem skal som udgangspunkt være behandlet/helet før start af behandling for bæretilstand



Fnat

Kontaktssmitte: Smittevej: Hud-mod-hud fx seksuelt. Sjældent ved kontakt med fx polstrede møbler

Håndhygiejne: Vand + sæbe med efterfølgende håndsprit

Overlevelsestid: Mider lever op til 1 uge uden for værten

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe)

Tøjvask: Vaskes ved 60 grader. Vasketøjsordningen skal informeres om smitten

Borger: Deltagelse i aktiviteter er tilladt 12 timer efter afsluttet første behandling

Smittefri: 1 uge efter endt behandling (ingen nye læsioner)

Bemærkning: Inkubation 2-6 uger fra smitte til kløe. Miden dør efter 72 timer uden kontakt med mennesker. Kløe kan vare op til 6 uger

Værnemidler: Handsker + langærmet engangskittel ved kontakt borger, seng og rengøring indtil 12 timer efter første behandling. Personalet ingen hudkontakt med borgers før 8-12 timer efter påbegyndt behandling



RSV-(RS)

Respiratorisk syncytial virus

Kontaktssmitte: Indirekte. Smittevej: sekret afsat på overflader

Dråbesmitte: Direkte. Smittevej: virusholdigt sekret via fx host og nys

Håndhygiejne: Håndsprit, men vand og sæbe ved våd/synlig forurening

Overlevelsestid: glatte flader > 6 timer / stof/papir 30 min

Rengøring/desinfektion: Vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe, med efterfølgende desinfektion med Sprit 70-85 % (blå Wetwipe)

Borger: Især spædbørn (bronchitis), ældre og immunsvækkede. Sygdomsperiode: 1-2 uger. Hos større børn og voksne ses lettere infektioner. Giver nedre luftvejsinfektioner

Smittefri: 24 timer efter symptomophør

Bemærkning: Inkubation 2-8 dage



Kontaktssmitte

Direkte smitte: Håndtryk, kram, personlig pleje

Indirekte smitte: Fx hænder, håndtag, bækkenstol, telefoner, kontakter, toilet og skyl, sengebord og -borde

Værnemidler: Handsker, langærmet engangskittel, visir/brille eller mundbind ved risiko for stænk fra urin, afføring eller blod



Hygiejne og rengøring

Håndhygiejne

- » Håndsprit er primær førstevalg og så vand og sæbe ved synlig og/eller våd forurening af hænder
- » Ved C. difficile, rosildesyge, rotavirus og fnat skal du bruge vand og sæbe først

Rengøring og desinfektion

- » Rengøring med vand tilsat sæbe eller grøn Wetwipe
- » Desinficering med sprit 70-85 % (blå Wetwipe) men ved spore-dannende bakterier brug klor 2000 ppm (turkis Wetwipe)
- » Hovedregel: Rengøring før desinfektion. Altid

Vaskemaskine

- » Tom kogevaske 80-90°C uden sæbe før andre skal bruge vaskemaskinen



Husk

- » De supplerende infektionshygiejniske anbefalinger anvendes ved udvalgte infektioner og bæretilstande, som smitter ved kontakt. Desuden anvendes de ved dråbesmitte. Udfyld observationen "Smitterisiko" i Cura
- » IT-udstyr rengøres og desinficeres med Triamin-klude (gul Wetwipe)
- » Wetwipe klude kan bestilles via indkøbsportalen
- » Huskeseddel: Brug afkrydsningskemaet for værnemidler og desinfektion (findes i KvaliCare)
- » Vigtigt: Vejledende - tjek altid nyeste instrukser for ændringer



Dråbesmitte

Smittevej: Hoste, nys, opkast, stænk fra afføring, urin eller blod

Værnemidler: Handsker, mund-bind, langærmet engangskittel, visir/briller

ODSHERRED
KOMMUNE

